



JR-CENTRAL JR-WEST
2016.10

Takayama-
Hokuriku Area

Tourist Pass

高山・北陸地區周遊券

超便利旅遊指南



使用周遊券
來一趟
超值又便利的
旅行吧！



岐阜



石川



富山



福井



走吧！
一起出發去
日本中部

① 世界遺產白川鄉

集結處於積雪地區才有的智慧，用茅草搭蓋屋頂的「合掌造」民宅一棟一棟排列，可說是最為出色的景觀。若參觀民宅內部，就能了解古時候生活的方式。能住宿在合掌造民宅改建的民宿，圍在圍爐四周享用美食、散步在閑靜的聚落內，感受何謂山村的優閒時光。

交通

濃飛巴士/北鐵巴士於「白川鄉」巴士站下車



食物

飛驒牛

已經成為品牌代表。須於岐阜縣境內飼育，且達一定體型以上的牛才可以如此稱呼。



香魚

香魚是只能生活在清澈河流內的淡水魚。鹽烤過後的香魚滋味只有絕品可形容。



紀念品

飛驒娃娃

驅除厄運和締結良緣、順產的守護符。傳統上，是母親為了祈求小孩健康，以及女兒獲得良好姻緣而製作的。現今在名產店內，能買到各種花色的飛驒娃娃。



當地美酒

岐阜是日本最適合釀酒的地方。有超過50間釀酒廠，各自釀造著獨具特色的美酒，請在這找出適合自己的日本酒。



② 高山的古老街道



在高山站附近有一條古老的街道，街道上還存在17世紀就開始營業的商家、一邊於腦海中想像當時的情景，一邊散步在街道上。名產店和雜貨店、餐廳等店鋪毗鄰而居，邊走邊吃着飛驒牛和丸子等美食，當然也不要忘記品嚐酒廠釀造的日本酒。

交通 JR高山站下車後步行10分鐘

③ 下呂溫泉



日本三大名泉之一下呂溫泉，已經有1000年的歷史了。浸泡在溫泉之中，能讓肌膚柔滑充滿光澤，因此素有「美人之湯」的美名。除了美容功效外，還能夠舒緩風濕病和神經疼痛等。另外，也推薦試試看足湯和城鎮內散步。

交通 於JR下呂站下車

④ 岐阜城



為位於標高329m金華山山頂上的山城，原本是一位知名武將的居住城。現在的天守閣已經成為史料展示室。從展望台眺望可以看到雄偉的景觀，7~9月期間夜間也有營業，能夠欣賞到夜景。(夜間營業時期須再確認)

交通 於JR岐阜站下車 搭乘岐阜巴士於「岐阜公園歷史博物館前」下車

⑤ 飛驒古川的白壁土藏街



從飛驒古川站步行5分鐘左右，就會來到一處尚保留著古老商家建築的地區，尤其是綿延約500m的白壁土藏街，以及位在白壁土藏街之中，有超過1,000尾各種花色的鯉魚悠游於其中的瀨戶川，讓人感到沉靜的氣息，最適合散步了。

交通 從JR飛驒古川站下車後步行5分鐘

體驗

⑥ 長良川鸕鶿捕魚



鸕鶿捕魚是漁夫驅使鸕鶿捕魚的傳統捕魚方式，已經有1300年以上的歷史了。能就近觀看鸕鶿捕魚的樣子，感受牠帶來的震撼力。

交通

於JR岐阜站下車，搭乘岐阜巴士於「長良橋」車站下車

⑦ SATOYAMA EXPERIENCE

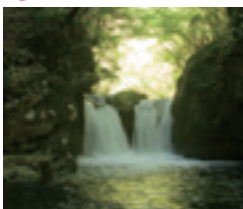


參觀美麗的山中村落，享受步調緩慢的悠閒之旅。和導覽人員一起拜訪位於觀光地之外、充滿閑靜氣息的農村風景，以及分散四處的古老民宅，甚至有機會直接和當地居民見面交流。

交通

JR飛驒古川站下車後步行7分鐘

⑧ 小坂瀑布



小坂町內有216個落差5m以上的瀑布。在參觀14個瀑布的行程中，基本上是有導覽人員導覽，有從輕鬆散步到仔細參觀各個角落的行程，能近距離感受到大自然的美。

交通

於JR下呂站下車，搭乘濃飛巴士於「巖立公園入口」站下車

深度旅遊

⑨ 新穗高纜車
(奧飛驒溫泉鄉)

全長3,200m，是日本第一個2層的纜車，空中纜車和標高2,156m雲中世界相連接。在山麓的奧飛驒溫泉鄉住一晚，和大家一起享受從露天溫泉眺望美景的樂趣。

交通

JR高山站下車，搭乘濃飛巴士於「新穗高纜車」站下車

⑩ 鐵道單車
Gattan Go!!

於大自然之中，快速騎著登山車，一邊享受著鐵軌咻咻咻的聲音和觸感，一邊讓舒服的風吹拂到臉上。

交通

於JR高山站下車，搭乘濃飛巴士於「神岡營業所」站下車後，再計程車10分鐘即可抵達

更多資訊

<http://travel.kankou-gifu.jp/tw/>



石川 Ishikawa Prefecture

① 兼六園

日本三大名園之一，最大特色為採用江戶時代的回遊林泉式庭園。能觀看到櫻花、風葉和雪吊(防止樹木被雪壓壞的支架)等，1年四季帶來不同的風景。

交通

搭乘北鐵巴士，從JR金澤站出發於「兼六園下/金澤城」下車



② 金澤21世紀美術館



位於金澤中心的美術館，收集了許多現代美術作品。其中最受歡迎的就是林德羅·厄利什(Leandro Erlich)作品《泳池(The Swimming Pool)》，地面和泳池底下的人們能透過泳池見面。

交通 搭乘北鐵巴士從JR金澤站出發，於「廣坂・21世紀美術館」下車

③ 加賀傳統工藝鄉湯之國之森



將已經超過100年的江戶・明治時代傳統茅草民宅，遷移到綠意盎然的丘陵地上。搬移住宅，重現日本最為原始的風景，引發滿腹的鄉愁。來到村莊裡，能夠一邊悠閒散步，一邊欣賞四季變化萬千的花草美景，而11個會館則是體驗到超過50種的傳統工藝。

交通 搭乘加賀周遊巴士「Canbus」從JR加賀溫泉站出發，於「湯之國之森」下車

體驗

⑧ 體驗穿和服(心結)



從金澤站出發，步行不到10分鐘就可以看到這間租借和服的店鋪。何不體驗看看穿著和服，散步在城下町傳統街道上呢？

交通

從JR金澤站步行10分鐘

④ 東茶屋街



在稱為木蟲籠的優美突出式窗櫺羅列的古老街道上，排列著多家餐館和名產店，充滿令人懷念的古老風情。

交通 搭乘北鐵巴士從JR金澤站出發，於「橋場町」下車

⑤ 那谷寺



在法國旅行指南「米其林綠色指南日本篇」中，新列入一星級的「那谷寺」，是一間擁有悠遠歷史、被奇岩怪石和四季花草美景環繞的古寺，以秋天賞楓景點而廣為人們所知。

交通 搭乘加賀周遊巴士「Canbus」從JR加賀溫泉站出發於「那谷寺」下車

④ 體驗金澤押壽司



從古至今，一直是祭典活動上不可缺少的料理，來到金澤，可以體驗製作繼承各個家庭獨有風味的押壽司。

交通

搭乘北鐵巴士從JR金澤站出發於「橋場町」下車，(東茶屋街內)

食物

加賀懷石

國內(日本)觀光客來到石川時，最期待的就是美食了。若要說符合「和食」要求的地方，當然是石川最適合了。



百萬石壽司

店主人以超高技巧，捏出一貫一貫的壽司。日本海所擁有的豐富海產，靈峰白山所孕育的伏流水，再加上苦心栽種的石川米。來到百萬石，絕不可錯過石川的壽司。



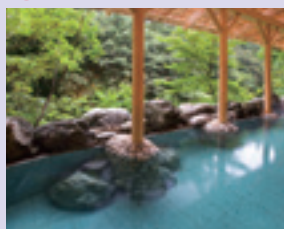
⑥ 鶴仙溪(川床)



加賀的鶴仙溪是一個能欣賞四季不同美景的溪谷，而限定期間才遇得到的川床，更是能夠在溪谷綠意和清澈的河川流水陪伴下，優雅渡過悠閒時光。

交通 搭乘加賀周遊巴士「Canbus」從JR加賀溫泉站出發於「山中溫泉菊之湯」下車。下車後步行5分鐘即可抵達

⑦ 加賀溫泉鄉



由加賀境內魅力各異的四個溫泉所組成。不論是披山中村落圍繞的栗津溫泉、佇立在湖畔的片山津溫泉，還是散佈在丘陵地上的山代溫泉、位在山中溪谷的山中溫泉，都有著自己獨特的風格。

交通 搭乘加賀周遊巴士「Canbus」從JR加賀溫泉站出發※有的旅館會提供接駁車

⑨ 加賀果園



能在大自然之中，親手「觀看、觸摸、摘取」排列在市場上待售的新鮮水果。一整年都開放歡迎參觀，可以感受到四季更迭、接觸各式各樣的水果。

交通

搭乘加賀周遊巴士「Canbus」從JR加賀溫泉站出發，於「加賀果園」下車

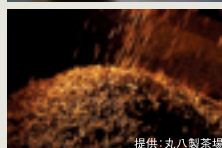


紀念品



金箔商品

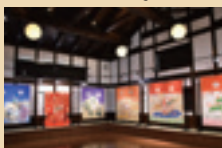
販售金箔冰淇淋、金箔面膜等石川縣代表性傳統工藝品、使用「金箔」的各種商品。



加賀棒茶

誕生於江戶時代初期的加賀茶，時至今日，以「加賀棒茶」繼續流通於市面上，其中，專門為昭和天皇製作的「獻上加賀棒茶」風味更是絕品。

深度旅遊



⑩ 新娘暖簾館

新娘暖簾是以能登地方為中心，只在結婚當天才會使用的暖簾。館內可以參觀「新娘暖簾」和體驗製作新娘暖簾。

交通

搭乘特急電車從JR金澤站出發約1小時一於七尾站下車後步行5分鐘



⑪ 輪島早市

日本三大早市之一。約有250間露天商店販賣著當地現捕的魚和乾貨、醃漬品、工藝品等。精神飽滿的阿婆們討價還價也是早市樂趣之一。

交通

搭乘北鐵特急從JR金澤站出發2小時一於「輪島Marine Town」下車後步行5分鐘

更多資訊

<http://hot-Ishikawa.jp/chinese-t/>

① 富岩運河環水公園

觀看青蔥草坪遍地、視野開闊的景色，在榮獲2008年店舖設計大獎，堪稱全球最美的「星巴克咖啡」暫時休憩，或是享受運河遊艇之旅的樂趣，度過悠閒、短暫的美好時光。

交通 從JR富山站北口步行10分鐘



② 五箇山合掌村



目前在相倉合掌村有23棟、菅沼合掌村有9棟稱為「合掌造」，由稻草蓋成的住宅。可以住宿在村莊內的民宿，圍在圍爐四周享用美食，或是散步在閑靜的聚落內。在積雪的冬季時刻，盞盞燈光營造出夢幻的氣息。

交通 搭乘世界遺產巴士在相倉口下車後步行15分鐘

體驗

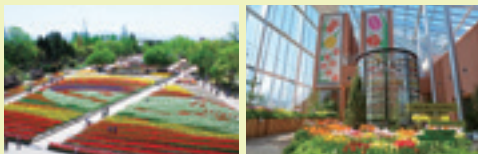
⑥ 體驗製作和紙



來到五箇山，絕對不能錯過製作和紙。即使只有1個人也能夠體驗，製作出明信片 and 團扇、書籤等。

交通 搭乘世界遺產巴士在相倉口下車後步行15分鐘

③ 砺波鬱金香公園



從4月下旬到5月上旬為止，砺波鬱金香公園將舉辦展示約700個品種、共300萬株鬱金香「鬱金香節」。和公園相接的「四季彩館」一年四季都能夠觀看到美麗的鬱金香。

交通 從JR新高岡站搭乘JR城端線，於砺波站下車後步行15分鐘

① 富岩水上路線



是從環水公園通過中島閘門，連結港町岩瀨的運河遊覽船。在約1個小時的遊船之旅中，能觀看到歷史悠久的運河和美輪美奐的景觀。

交通 從JR富山站北口步行10分鐘

食物

富山灣壽司

「天然養殖魚」使用生活在富山灣內的當地魚類，製作出新鮮度十足的「富山灣壽司」。



富山黑拉麵

稱為富山Black，浸泡在黑色麵湯內的黑醬油拉麵，乍看之下會覺得似乎很鹹，但實際上吃起來是清淡的口味。

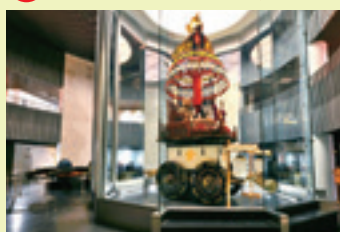
④ 國寶瑞龍寺



為江戶初期典型建築物，來到這裡將能夠就近感受到高岡的歷史和文化。1997年時，山門、佛殿和法堂被指定為國寶。春季和冬季會舉辦燈點活動。

交通 從JR新高岡站步行15分鐘

⑤ 高岡御車山會館



這裡一整年都能夠觀看到納入重要有形、無形民俗文化財的「高岡御車山祭」的御車山。館內有許多擺放各式各樣高岡名產的店舖，和以Made in Takaoka為主題的咖啡館等。

交通 從JR新高岡站步行15分鐘

⑧ 體驗製作鱒魚壽司



能親手製作擁有300年歷史的「鱒魚壽司」。

交通 從JR富山站北口步行10分鐘



紀念品



白蝦仙貝

大量使用稱為「富山灣寶石」的白蝦，再加上產自國內的粳米精心烘烤而成，能聞到蝦子的香味，而且還特地調整含鹽量。

⑨ 高岡鑄鐵

高岡的傳統技術融入現代設計風格，專業的師傅們製作出一個又一個的茶具、花器和室內裝飾品等。

交通 從JR新高岡站步行15分鐘

深度旅遊

⑩ 立山黑部

阿爾卑斯山脈路線

連續搭乘6個交通工具，北阿爾卑斯山的絕美景觀在眼前一覽無遺。春季有約20m的狹窄雪牆「雪之大谷」，夏季有「黑部水霸」的觀光放水，秋季則是能賞楓。

交通

於JR富山站下車搭乘富山地鐵，約1小時後，於立山站下車



如果要遊覽整個阿爾卑斯山路線，可以購買物超所值的阿爾卑斯山・高山・松本地區周遊券！

⑪ 宇奈月溫泉

位在黑部峽谷的玄關口，是富山縣規模最大的溫泉鄉。泉水透明度，稱為美人之湯。住宿在這裡，能看到峽谷四季的風情。

交通

於JR富山站下車搭乘富山地鐵，約1小時40分鐘後，於宇奈月溫泉站下車

更多資訊

<http://foreign.info-toyama.com/tw/>



① 大本山永平寺

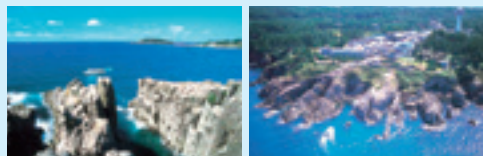
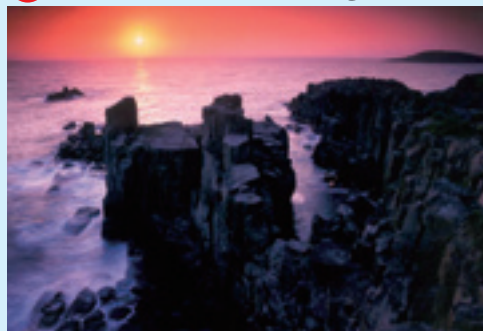
於1244年建於深山之中，為禪宗、曹洞宗的大本山。現在依然是禪僧嚴格修行的場所。一踏入內部，莊嚴的氣氛彷彿洗滌了你的心靈。

交通

從JR福井站東口搭乘直達巴士約30分鐘抵達



② 東尋坊



日本海激烈的海浪而產生的奇岩，是綿延了約1.5km的景勝地。除了湛藍天空和夕陽照映下的美景外，和冬天海浪之間的對比也充滿迫力。

交通 從JR芦原溫泉站搭乘路線巴士約50分鐘抵達

③ 一乘谷朝倉氏遺跡



受戰國大名朝倉氏5代長達100年的統治，是日本唯一戰國時代的城下町遺跡。在重現武士住宅和日式傳統民宅街道上，能體驗穿著鎧甲與和服。春天的櫻花和冬天雪景亦美不勝收。

交通 從JR福井站搭乘路線巴士約30分鐘抵達

食物

越前蟹

綁著能證明身份的黃色標籤，是冬天美味之王。擁有足以獻給皇室的高等品質，只有在捕獲期11月上旬到3月中旬為止可以品嚐到牠的美味。



醬燒豬排蓋飯

白飯上只放著快速浸泡一下甜辣醬汁的豬排，雖然簡單卻美味不已的福井傳統美食。

④ 西山公園



交通 從JR鯖江站步行約15分鐘抵達

春天有將近5萬朵杜鵑花綻放，秋天則是能欣賞到楓葉美景。公園內的動物園飼養著可愛的小貓熊。

⑤ 水島



交通 從JR敦賀站搭乘計程車或自行車前往約25分鐘抵達，再乘坐色之濱的渡船前往

高透明度的清澈水質是這座無人島的最大特色。白色沙灘和藍色的海，讓人宛如置身於南國的私人海灘之中。



紀念品



⑨ 日本海魚市場

有處理當地、敦賀港直送海鮮的鮮魚店，以及壽司、海鮮蓋飯等各種餐飲店林立於此，是一個充滿活力的大型海鮮市場。

交通 從JR敦賀站搭乘周遊巴士約50分鐘搭乘計程車、自行車前往約7分鐘

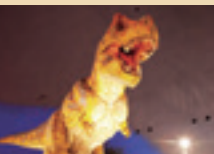


⑩ 若狹塗篋

加入貝殼和蛋殼製成筷子後，再反覆塗上多層漆，呈現出美麗的花紋。在小濱市也能體驗如何磨製出筷子。

交通 可在JR福井站旁的「Happirring」購買

深度旅遊



⑪ 福井縣恐龍博物館

為全球3大恐龍博物館之一，位在恐龍化石發現量日本第一的街道上。廣大的空間展示大量的恐龍骨頭，以及大小和實物一致的立體背景。

交通 JR福井站下車搭乘越前鐵道勝山永平寺線約55分鐘再從勝山站搭乘接駁巴士約15分鐘抵達



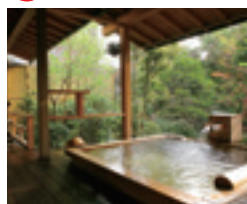
⑫ Tree Picnic Adventure IKEDA

2016年春天開幕、建造在廣大森林之中的自然活動體驗設施。能玩到日本最長、全長約1km的高空滑降設施，也可以享受泛舟、烤肉等。

交通 從JR武生站搭乘計程車或自行車前往約30分鐘抵達

體驗

⑥ 芦原溫泉泡湯之旅



來到各民間擁有自己溫泉來源的芦原溫泉，持有「泡湯通用券」可前往喜歡的3間旅館泡溫泉。溫泉街還有免費的足湯。也請試試租下整個露天溫泉，悠閒享受住宿泡湯的樂趣。

交通 從JR芦原溫泉站搭乘路線巴士約15分鐘抵達

⑦ 越前和紙之鄉體驗製紙



越前和紙從1500年流傳至今。能做出自己獨有的色紙和名片。在和紙之鄉內，設立了能夠參觀專業師傅手藝的工房，以及排列各式和紙對外販售的店鋪。

交通 從JR武生站搭乘路線巴士約30分鐘抵達

⑧ 永平寺體驗坐禪、享用素齋



在修行僧侶的指導下體驗坐禪，並且享用修行僧侶烹煮的素齋。在心靈沉靜之下，真誠地和自己面對面。

交通 從JR福井站東口搭乘直達巴士約30分鐘抵達

更多資訊

http://www.fuku-e.com/lang/chinese_t/Index.html



歡迎來到 世界遺產 白川鄉・五箇山的合掌村聚落！

白川鄉地圖

荻町合掌村聚落



主要資訊中心・白川鄉觀光協會
(預約飯店)

tel. 05769-6-1013 (Shirakawa Village Office) <http://shirakawa-go.org/en/>

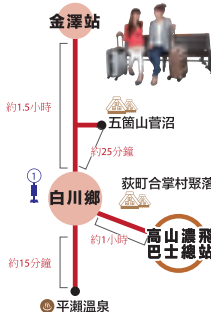
五箇山地圖



五箇山觀光資訊中心 E-mail: gokayama-info.jp FAX: 0763-66-2469 <http://www.gokayama-info.jp/>

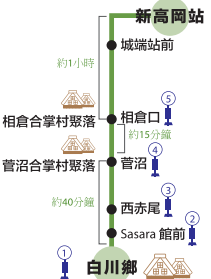
巴士路線

濃飛巴士 / 富山地方鐵路 / 北鐵巴士
“白川鄉・金澤線”
“高山・富山線”



加越能巴士

“世界遺產巴士”



Check!

販售周遊券的JR指定販售店及其代理店

<http://touristpass.jp>

>> 購買管道



購買管道

本週遊券無法在日本國內購買。請於出發前往日本之前，預先購買MCO (兌換證)。入境日本之後，再將兌換證換成正式的周遊券。

兌換MCO (兌換證) 時，
需出示蓋有日本入境檢查時加蓋的
「短期逗留」戳印的護照。

MCO
(Exchange Order)

+

Passport



使用資格

自日本國外持有「短期逗留」的入國資格並以觀光為目的造訪日本的外國人旅行者。依照日本入國管理法所規定之「短期逗留」的在留資格，以觀光等目的可逗留於日本國內15天或90天內。入國時以觀光目的而提出逗留者，入國審查官將於您的護照上加蓋「短期逗留」戳印/貼紙。護照蓋有此戳印/貼紙的旅客方可使用票卡。

[注意事項]

- 就算攜帶兌換證造訪日本，若未持有「短期逗留」的入國資格，依舊不可兌換票卡。(因此以「研修」、「表演(興行)」、「再入國」等資格入國時，將無法兌換票卡。日本入國管理法的「短期逗留」之概念，與一般定義的「短期逗留」在嚴格意義上有差異，請理解) 因不符合使用資格致使無法兌換的情況下，於日本國內逗留時利用JR線所產生的費用將完全不給予補償。無法兌換的兌換證，請向代售的日本國外旅行社辦理退票。(※有產生額外手續費的可能) 關於兌換的相關詢問，請聯絡販賣該兌換證給您的代售旅行社。※使用機場自動化入關門時，將無法在護照上加蓋戳印/貼紙。因此請使用有工作人員的自動化入關門或者請承辦人員蓋戳印/貼紙。